

关于新的公共负担规则，你需要了解什么

2026 年 7 月 20 日，美国国土安全部（DHS）发布了一项新的公共负担规则。该规则可能会影响部分非美国公民，以及移民官员在审理移民申请时如何考虑申请人领取公共福利的情况。新规则将于 2026 年 9 月 18 日正式生效。

重要提示：许多非美国公民并不适用公共负担规则。在决定是否申请或领取公共福利之前，请先确认该规则是否适用于您。

预计 DHS 将在 2026 年 9 月 18 日之前发布进一步指导意见。随着更多信息公布，我们将更新本说明。

公共负担规则适用于我吗？

您可能无需担心公共负担规则。以下人员不适用该规则：

- 美国公民以及申请入籍的人士。
- 合法永久居民（绿卡持有人，包括有条件永久居民），除非他们：
 - 出国旅行并且在国外连续停留超过 180 天；或
 - 出国旅行并且在国外期间有某些刑事定罪，或存在《移民与国籍法》（INA）§101(a)(13)(C) 所列的其他情形。
- 持非移民签证，且不计划申请绿卡或变更／延长非移民身份的人士。
- 难民和庇护申请获准者。
- 申请取消递解的人士。
- 特殊移民青少年。
- 特殊移民签证持有人，包括符合资格的阿富汗和伊拉克公民。
- 根据《反针对妇女暴力法》提出自我申请或申请福利的人士。
- U 签证申请人及持有人。
- T 签证申请人及持有人。

- 童年入境暂缓遣返计划受益人。
- 临时保护身份持有人。
- 根据以下法律申请调整身份的人士：
 - 《古巴调整法》；
 - 《尼加拉瓜调整及中美洲救济法》；
 - 《海地难民移民公平法》；或
 - 《利比里亚难民移民公平法》。

我会受到公共负担规则影响吗？

如果您属于以下情况，则可能受到公共负担规则影响：

- 通过以下方式申请合法永久居民（绿卡）：
 - 家庭成员担保；
 - 某些就业类别；或
 - 多元化签证抽签。
- 绿卡持有人出国后返回美国，并且：
 - 在国外连续停留超过 180 天；和／或
 - 存在《移民与国籍法》(INA) §101(a)(13)(C) 所列的某些刑事定罪或其他情形。
- 申请变更或延长非移民签证身份（除非该签证类别依法豁免公共负担规则）。

本[工具](#)可帮助您判断公共负担规则是否适用于您，目前提供英文、西班牙文和简体中文版本。

什么是“公共负担”？

“公共负担”是移民法中的一个概念，通常用于判断个人未来是否可能无法依靠自身经济能力维持生活。虽然这一规则主要适用于申请绿卡的人士，但也可能适用于申请变更、延长或重新进入某些移民身份的人。如果移民官认定您属于“公共负担”，您的申请可能会被拒绝。

过去，移民官员通常只会考虑申请人是否领取过现金援助，或由医疗补助（Medicaid）支付的长期机构照护。因此，过去因公共负担理由而被拒绝绿卡的人非常少。2022 年公共负担规定也是沿用这一做法。

新的公共负担规则废除了 2022 年的规定，但并未立即以新的具体规定取代它们。相反，DHS 将发布进一步的指导意见，为移民官员提供判断某人是否属于公共负担的标准，包括如何将领取经收入审核的公共福利纳入考量。

由于目前该指导意见尚未发布，因此移民官将如何具体适用新规则仍不明确。不过，与 2022 年规定不同的是，新规则表示，未来发布的指导意见将要求移民官员考虑申请人领取任何经收入审核的公共福利，而不仅仅是领取维持基本生活的现金援助或由医疗补助（Medicaid）支付的长期机构照护。

非美国公民可以领取公共福利吗？

可以。许多非美国公民符合资格领取各种公共福利，并且依法领取这些福利通常不会产生不利的移民后果。如果您想了解纽约州哪些类别的非美国公民有资格领取哪些公共福利，可以参考这份福利资格对照表[对照表](#)。

公共福利可为食品、住房、医疗保健以及其他基本生活需求提供重要支持，帮助家庭在经济困难时期维持安全与健康。

领取公共福利本身，从来不会自动使某人被认定为“公共负担”。

新规则将哪些公共福利纳入考量？

在美国国土安全部（DHS）发布进一步指导意见之前，我们无法确定哪些公共福利将在新规则于 2026 年 9 月 18 日生效后被纳入考量。未来发布的指导意见很可能会要求移民官员考虑申请人领取任何经收入审核的公共福利。“经收入审核的公共福利”是指政府为低收入或经济资源有限的个人及家庭提供的福利项目。

2026 年 9 月 18 号之前领取的公共福利会被考虑吗？

根据新规则，未来发布的指导意见将说明，在 2026 年 9 月 18 日之前领取的经收入审核公共福利不会被纳入考量。

唯一的例外是现金援助以及由 Medicaid（医疗补助）支付的长期机构照护，因为这些福利一直以来都会被纳入考虑。

我的家庭成员领取的公共福利会被考虑吗？

根据现行规定（该规定将持续有效至 2026 年 9 月 18 日），家庭成员领取的公共福利不会在公共负担认定中对您产生不利影响。新规则取消了这一保护。

然而，联邦政府目前尚未发布有关新规则具体如何实施的指导意见。根据新规则，未来发布的指导意见将允许移民官员考虑公共负担适用对象的受抚养人所领取的经收入审核公共福利。例如，如果一名美国公民子女领取公共福利，而该子女是否符合福利资格是依据其父母的收入和经济资源决定的，那么该福利可能会在父母的公共负担认定中被纳入考虑。

移民官将如何评估申请人领取的公共福利？

在 DHS 发布进一步指导意见之前，我们无法确定移民官将如何具体进行评估。

根据《移民与国籍法》（INA），DHS

必须综合考虑以下因素：年龄；健康状况；家庭情况；资产和经济资源；财务状况；教育背景和职业技能；此外，还会一并考虑经济担保书。DHS

在新规则中表示，只要与未来发布的指导意见一致，移民官员可以考虑他们认为相关的任何因素。

是否应在2026年9月18日前提交I-485身份调整申请？

新规则规定，凡于 2026 年 9 月 18 日之前提交的 I-

485《身份调整申请》（绿卡申请），将按照 2022

年公共负担规定进行审理。虽然我们仍需等待未来发布的指导意见，但目前最稳妥的做法可能是在 2026 年 9 月 18 日之前提交 I-485 申请。

请务必记住：

在您确定公共负担规则是否适用于自己之前，不要停止领取您依法有资格获得的公共福利，也不要主动退出相关福利计划。即使该规则确实适用于您，在决定退出任何公共福利计划之前，也应先咨询专业移民律师或其他移民专业人士。

免责声明：

本文件由法律援助协会（The Legal Aid

Society）编写，仅供提供一般信息之用，并不构成法律意见。本文件中的内容不构成律师与当事人之间的委托关系，您不应仅依据本文件中的信息采取任何行动，而应先寻求专业法律顾问的意见。